

## Kostpolitik

Rosenvængets Skole ønsker, at skolens børn og unge udvikler sunde kostvaner, der kan medvirke til at sikre velbefindende, optimere læringsmuligheder og forebygge livsstilssygdomme.

Vi tilstræber, at mad indtages i en rolig og hyggelig atmosfære, der kan medvirke til at fremme følelsen af fællesskab og styrke glæden ved at spise sammen. Opvarmet mad og dermed tiden der bruges til opvarmning, opleves som værende i modstrid med "rolig og hyggelig atmosfære". Derfor skal der være lægelige eller terapeutiske hensyn som gør sig gældende, før det, efter aftale, stadig er muligt at få opvarmet mad. (tillæg til kostpolitik 1. september 2020)

I forhold til det enkelte barn vil der ikke blive tilbudt mad, der strider mod barnets kulturelle og/eller religiøse overbevisning.

Is, kage, sodavand, saftevand og slik serveres kun i forbindelse med fødselsdage og andre særlige lejligheder.

I en Corona tid vil der af forsigtighedshensyn kun serveres fødevarer, slik m.m. der er pakket ind indtil det tidspunkt hvor det indtages. F.eks. vil flødebolles i lukket plast eller papemballager være ok, flødekaramel i papir o.l. Der må altså ikke serveres hjemmebagt kage eller andet der er produceret i et privat køkken. Dette er gældende så længe der er det skønnes nødvendigt. (tillæg til kostpolitik 1. september 2020)

Vi opfordrer til, at madpakker indeholder sunde produkter og normalt er uden slik og kage.

Det tilstræbes, at den mad der tilberedes og serveres i Rosenvængets Skole, er karakteriseret ved, at den ser indbydende, lækker og spændende ud.

Vi indkøber fortrinsvis produkter med lavt sukker- og fedtindhold, samt brød der er groft og fiberrigt.

### Morgenmad i SFO kan være:

- Cornflakes, Havrefras eller havregryn/grød.

### Madpakker:

- I forbindelse med indtagelse af madpakker serveres der vand. Mælk kan indkøbes i "Mælkeordningen".  
Forældre sørger for madpakker til deres børn.
- Af forsigtighedshensyn ønskes der så lidt berøring med elevernes mad, som muligt. Det henstilles derfor til forældre, at madpakker er klar til spisning.  
F.eks.: at brød er smurt med pålæg  
at grønt og frugt er skåret som barnet ønsker det  
at der er åbnet for ostehaps eller figenstang o.l.  
(tillæg til kostpolitik 1. september 2020)

Vedtaget af Skolebestyrelsen ved Rosenvængets Skole, 1. september 2020